

Более 100 моделей

Двери

89177768284

Недорого

♦ Металлические ♦ межкомнатные
 Скидки замер доставка установка

Пластиковые окна двери

89373443304

Все для бани и сауны

♦ Вагонка липа ♦ мебель ♦
 ♦ аксессуары ♦ окна ♦ двери ♦

с.Кармаскалы ул.Советская 2л (на рынке)
 без выходных с 9:30 до 17:30 (обед 13:00-14:00)

ЭКОНОМ+

МУЖСКАЯ-ЖЕНСКАЯ
 И ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА

2 этаж

НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ

Адрес с.Кармаскалы ул.Султан-Галиева 37

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА.
 ВОРОТА ГАРАЖНЫЕ
 С АВТОМАТИКОЙ.
 ДВЕРИ: ПЛАСТИКОВЫЕ,
 ДЕРЕВЯННЫЕ,
 ВХОДНЫЕ И БАННЫЕ.

ЗАМЕР И
 ДОСТАВКА
 В ПОДАРОК.



8-917-379-47-64

ТРОТУАРНАЯ

ПЛИТКА ОТ
 ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

от 550 руб/кв.м
 Высокое качество

По вашим заявкам можем
 изготовить тротуарную

плитку любой формы и цвета

Кармаскалинский р-н, с.Улукулево,
 ст. Карламан) ул. Строителей, 30/2

8-917-341-83-47; 8-917454-38-29

СРОЧНЫЙ ВЫКУП

ВСЕХ ВИДОВ

И 1995-2020 годов

ЛЕГКОВЫХ АВТО.

Жду фото, Вашу цену,

год авто - на ватсап.

8-965-928-80-90

пластиковые от завода производителя

ОКНА

Пластиковые двери
 Балконы

Замер бесплатный - доставка - установка

8-927-230-44-02

с. КАРМАСКАЛЫ, УЛ. СУЛТАН-ГАЛИЕВА, 41

ООО "КАРМЕТ"

ПРОДАЖА МЕТАЛЛА

профнастил, столбы, профильные трубы,
 сетка-рабица, сетка сварная, евроштакетник
 БАННЫЕ ПЕЧИ, БАКИ ДЛЯ ВОДЫ
 арматура, уголки, водогазопроводные трубы,
 цемент, проволока, листового металл

ДОСКИ. БРУС.

РЕЗКА ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ. ДОСТАВКА

с.Кармаскалы, ул.Рабочая 31/3 (за зданием БТИ)

8-937-303-71-28

АВТОМОЙКА

(САМООБСЛУЖИВАНИЕ)

ШИНОМОНТАЖ!

д.Улукулево, Свободы 2/2.

8-987-131-53-96



ПГС, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ,

СУПЕСЬ (СУГЛИНОК),

ГЛИНА. ДОСТАВКА.

КАМАЗ САМОСВАЛ.

8-917-388-42-66



МАГАЗИН

«НИЗКИЕ ЦЕНЫ»

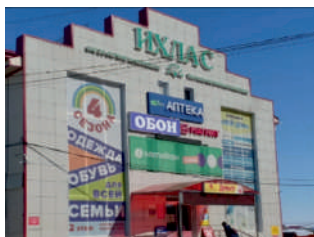
ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРА
 КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ТОВАРОВ
 ПОВСЕДНЕВНОГО СПРОСА

Цены приятно удивят.

с.Кармаскалы, ул. Султан-Галиева, 3
 цокольный этаж, тел: 8-927-966-65-11

Сдаются помещения в
 ТСК ИХЛАС (от 20 кв.м.)



Адрес: с. Кармаскалы, ул. Султан-Галиева, 3.
 Тел.: 8-927-966-65-11

Буду Вашим

представителем
 по бизнесу, услуге.
 Жду предложений
 в личку.

8-965-928-80-90

- Альфред Минихаевич.

Удаленная работа-по франшизе

(нужен небольшой взнос) в сфере здоровья!
 Дополнительный доход к зарплате, к пенсии,
 к стипендии.

Доход передающийся по наследству!

- Гибкий график — совмещайте с основной
 занятостью.

- Всё, что нужно — компьютер/смартфон и
 интернет.

- Обучаем. Опыт не обязателен. Сфера здоровья —
 востребовано,
 стабильно, достойно.

Подробности по телефону: 8 (965) 928-80-90

ПРОИЗВОДСТВО

ПРОФНАСТИЛА



ЕВРОШТАКЕТНИКА

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦЫ

МЕТАЛЛОСАЙДИНГА

8-917-417-97-87 · 8-937-355-26-01

с.Кармаскалы, ул.Рабочая 31/3, Офис, производство.

с.Архангельское, ул. Советская 51, Универмаг, 2 этаж.

Принимаем на продажу:

Автомобили, квартиры,
 дома, участки, бизнес.

Напомним о Вашем бизнесе,
 услуге, вакансии в газете
 Города и Районы gazeta-gir.ru
 8-965-928-80-90.

Оперативное изготовление, доставка и установка

ВОРОТА · КАЧЕЛИ
 БЕСЕДКИ · ОГРАДЫ
 НАВЕСЫ · ЗАБОРЫ
 МАНГАЛЬНЫЕ ЗОНЫ · ЛАЗЕРНАЯ РЕЗКА



8(987) 497-27-27

С. КАРМАСКАЛЫ
 УЛ. БЕРЕГОВАЯ 5А

Кадастровые работы

✓ Проведем межевание

✓ Зарегистрируем дом

✓ Все виды кадастровых услуг

Вы можете заказать кадастровые
 работы, не выходя из дома!
 Также возможно заказать работы
 под ключ, без обращения в МФЦ.

быстро,
 качественно,
 недорого!

8 (927) 936-00-72
 lukst-irina@yandex.ru
 с.Кармаскалы, переулок Речной, зд.7

Помогу Вам купить или продать:
 квартиру, дом или участок.

Помогу подобрать и снять жилье
 в Кармаскалинском районе.

Проведу для вас консультации по
 правовым вопросам —
 не придется дополнительно
 обращаться к юристу.

Помогу подготовить договор:

* дарения, уступки
 * купли-продажи квартиры, а также
 комнаты, дома или земельного участка.
 Помогу составить:
 * соглашение о выделении долей
 (мат.кап и иные способы)
 * проект мирового соглашения
 * исковое заявление, отзыв, возражения

Чтобы записаться на консультацию или задать
 вопрос, пишите или звоните
 по номеру: 8-965-928-80-90
 (ватсап\телеграм) Альфред Минихаевич
 с.Кармаскалы, улица Султан-галиева д.3, 3 эт., 5 бутик.

Более 200 дверей
 в НАЛИЧИИ!

до 30 Сентября 2026 г.

АКЦИЯ!

Дверь с терморазрывом

29 900 руб.

ДВЕРИ

Установка
 Доставка
 Замер



Входные
 металлические
 Межкомнатные
 Пластиковые

с. Кармаскалы,
 ул. Султан-Галиева, 41

8(987)057-60-10

ГАЗЕТА БЕСПЛАТНАЯ! БЕРЁМ ПО ОДНОЙ!

ГАЗЕТА БЕСПЛАТНАЯ! БЕРЁМ ПО ОДНОЙ!

Мелкий Ремонт Мягкой Мебели на дому



8-965-928-80-90

УЧАСТОК купим В
КАРМАСКАЛИНСКОМ
РАЙОНЕ.
В Д.УЛУКУЛЕВО
8-965-928-80-90

АВТОУСЛУГИ

АВТОСЕРВИС Д.УЛУКУЛЕВО.

-ДИАГНОСТИКА И РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ;
-ЗАМЕНА СТЕКОЛ, РЕМОНТ ХОДОВОЙ;
-РАЗВАЛ/СХОЖДЕНИЕ.
✓ ТРЕБУЕТСЯ АВТОСАЕСАРЬ.
8-917-049-81-51 Юлай

КИРПИЧ. ПГС. ПЕСОК.
КАМАЗ-МАНИПУЛЯТОР.
8-917-374-65-81.

ШИНОМОНТАЖ.
д.САХАЕВО.
(въезд от трассы)
ГРУЗОВОЙ
ШИНОМОНТАЖ
ЗАПРАВКА
АВТОМОБИЛЬНЫХ
КОНДИЦИОНЕРОВ!
Утрамбовка грунта
оборудованием
"ножка"
8-917-769-39-44

АВТОРАЗБОР
ВАЗ. ГАЗ. КАМАЗ. Выкуп
Легковых и Грузовых Авто в
Любом Состоянии.
Возможно без Документов
ЭКСКАВАТОР
8-937-331-05-06
8-986-701-77-52

• ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. КАМАЗ. ЗИЛ.
ГАЗЕЛЬ. МАНИПУЛЯТОР. ЭКСКА-
ВАТОР. 8 937 331 05 06.
■ ПГС. ПЕСОК. ГРАВИЙ. БУТ.
КАМАЗ 15тн. МАНИПУЛЯТОР
8 937 331 05 06

М-Н «АВТОЗАПЧАСТИ».
Д.КАБАКОВО.
8-917-428-04-05

АВТОМОЙКА

(САМООБСЛУЖИВАНИЕ)
ШИНОМОНТАЖ!

д.Улукулево, Свободы 2/2.

8-987-131-53-96

АВТО

• АВТОРАЗБОР. КАМАЗ! ВЫКУП
АВТО В ТОМ ЧИСЛЕ ГРУЗОВЫХ.
8 937 331 05 06.
• СРОЧНЫЙ ВЫКУП ВСЕХ ВИДОВ
И ГОДОВ ЛЕГКОВЫХ АВТО. 8 965
928 80 90.

РАЗНОЕ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА



8-965-928-80-90

КЕРАМЗИТОБЛОКИ.
БЕТОННЫЕ/ЦВЕТНЫЕ/
ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА
Ж/Б КОЛЬЦА. КАРМАСКАЛЫ.
8-987-043-08-89

ВСЕ ДЛЯ ЗАБОРА.
РАСПРОДАЖА КОРОТКИХ
ТРУБ НКТ ДЛИНОЙ от 0,5 м до
1,5м. ТРУБЫ НКТ Д-73
ПРОФНАСТИЛ
ТРУБА ПРОФИЛЬНАЯ ЛЮБОЙ
МЕТАЛЛОПРОКАТ,
БАННЫЕ ПЕЧИ. ЦЕМЕНТ М-
400., СЕТКА-КЛАДОЧНАЯ,
СЕТКА-РАБИЦА.
с. КАРМАСКАЛЫ
8-937-303-71-28

Принимаем на продажу: Автомобили,
квартиры, дома, участки, бизнес.
Напомним о Вашем бизнесе,
услуге, вакансии в газете
Города и Районы
gazeta-gir.ru 8-965-928-80-90.

Ведущая.
Юбилей. Свадьбы.
Дни Рождения.
8-917-466-74-45



МЕД ЦВЕТОЧНЫЙ
Свежий. 2026 сезона.
8-927-319-82-87



• Дрова дуб, берёза. Сено, солома в
рулонах. Еврокубы. Грузоперевозки
газель, камаз. Перегонной, навоз. Доставка.
8 917 428 09 49.

• Печать Книг Малыми тиражами.
Издательство Чурагул. 8 917 424 38 33

• Продам сруб липа-дуб, 5/3, новый, в
Кармаскалах. Дрова любые. 8 987 491
21 39

• Мед 2026 года урожай. 8 917 460 38 55

**ПОМОЩЬ В ПОКУПКЕ И
ПРОДАЖЕ ДОМА,
КВАРТИРЫ, САДА, УЧАСТКА.
РАБОТАЕМ С МАТ.КАПИТАЛОМ
С ИНЫМИ СЕРТИФИКАТАМИ
КАРМАСКАЛИНСКИЙ,
УФИМСКИЙ,
АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАЙОНЫ.
ГАРАНТИЯ ЮРИДИЧЕСКОЙ
ЧИСТОТЫ СДЕЛКИ.
8-965-928-80-90
АЛЬФРЕД МИНИХАЕВИЧ**

Бригада: Сделаем работы
Штукатурка, стяжка пола.
Кровля Крыши.
Кладка. Забор. Дом. Баня.
Внутренние отделочные
и Наружные работы.
8-965-928-80-90 Менеджер

ИМАМЫ: ЧТЕНИЕ КОРАНА.
★ 41-ЯСИН ★
Чтение Корана онлайн с отчетом-
аудиозаписью в ватсап.
**ИМЯ. НИКАХ. обучение и
посвящение КОРАНА**
8-917-404-69-72
8-965-928-80-90 -Альфарида хазрат.

**Свободное место
для Вашей
Рекламы!!!**
8-965-928-80-90

Принимаем на продажу:
Автомобили, квартиры,
дома, участки, бизнес.
Напомним о Вашем бизнесе,
услуге, вакансии в газете
Города и Районы gazeta-gir.ru
8-965-928-80-90.

НУЖНА ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

- Наследственные споры
- Жилищные споры
- Семейные споры (раздел имущества супругов, кредитов,
определение порядка общения с детьми)
- Кредитные споры (ИПОТЕЧНЫЕ КРЕДИТЫ, банковские кредиты)
- Взыскание долгов, оспаривание действий приставов
- ПРИЗНАНИЕ СДЕЛОК НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ
- Гражданские дела
- Споры по ДТП
- Одобрение ипотеки
- Сделки по недвижимости



Первичная консультация **БЕСПЛАТНО** 8-917-44-60-570

КУПЛЮ

• Куплю старую Лошадь, Корова.
8 937 337 32 51.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ

★ с. Кармаскалы, ул.
Кирова, 30, универмаг,
2этаж, салон МТС
★ п. Кабаково, магазин
Автозапчасти, вдоль
трассы
★ д. Улукулево, ТД
"Агидель", 1 этаж, возле
сбербанка справа
★ с. Прибельский, 8-965-
928-80-90

ДЕЛУ-ВРЕМЯ:
ЧИТАЙТЕ, ЗВОНИТЕ,
ПРОДАВАЙТЕ, ПОКУПАЙТЕ!!!
ПРИЕМ РЕКЛАМЫ НА
БЛИЖАЙШИЙ ВЫПУСК ДО
ВТОРНИКА 17.00 ВКЛЮЧИТЕЛЬНО.
Звоните заранее
8-965-928-80-90

Удаленная работа-по франшизе

(нужен небольшой взнос) в сфере здоровья!
Дополнительный доход к зарплате, к пенсии,
к стипендии.
Доход передающийся по наследству!
- Гибкий график — совмещайте с основной
занятостью.
- Всё, что нужно — компьютер/смартфон и
интернет.
- Обучаем. Опыт не обязателен. Сфера здоровья —
востребовано,
стабильно, достойно.

Подробности по телефону: 8 (965) 928-80-90

Помогу Вам купить или продать: квартиру, дом или участок.

Помогу подобрать и снять жилье
в Кармаскалинском районе.
Проведу для вас консультации по
правовым вопросам —
не придется дополнительно
обращаться к юристу.



Помогу подготовить договор
* дарения, уступки

* купли-продажи квартиры, а также
комнаты, дома или земельного участка.

Помогу составить:

* соглашение о выделении долей
(мат.кап и иные способы)
* проект мирового соглашения
* исковое заявление, отзыв, возражения

Чтобы записаться на консультацию или задать
вопрос, пишите или звоните
по номеру: 8-965-928-80-90
(ватсап\телеграм) Альфред Минихаевич

ДОМ!!! БАНЯ!! ГАРАЖ!



**Есть построенные дома
в Кармаскалинском р-не**
Фундамент, крыша, окна, двери,
доставка и сборка включены

8-965-928-80-90.

Работаем с сертификатами, субсидиями и
свидетельствами на строительство жилья.
Оплата за наличный и безналичный расчет

**Консультация
бесплатно**

СЕНТЯБРЬ 2026

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ОКТАБРЬ 2026

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

● Движем недвижимое. Любые операции на рынке недвижимости. Гарантии юридической чистоты. Полное сопровождение. Комплексный подход. Тел. 8 965 928 80 90 Выезд специалиста

● г.Ишимбай, продается комната 13.5 кв.м. тел: 8 919 610 82 88.

КАРМАСКАЛИНСКИЙ Р-Н

● с.Кармаскалы, 1-комн квартира, по ул.Рафикова, этаж 3/3. Тел. 8 917 79 27 004.

Продается
земельный участок
(15 соток)
Кармаскалинский
район (деревня
Акташево)
8-965-928-80-90

с.Кармаскалы, район БТИ на ул. Рабочая, продается дом с участком, двумя гаражами (под Газель и легковую) и сараем. Дом шлакозаливной 92,4 кв. м., зал, две спальни, гостиная. В отличном состоянии покупай и заезжай. В ванной теплые полы. Кроме кухни во всех комнатах натяжные потолки. Дома газ, горячая и холодная вода. Встроенная мебель остаётся. Без долгов и обременений один собственник, чистая продажа. Возможен обмен на уютную 2-х -3 -х комнатную квартиру в Кармаскалах в центре или рядом. Рассмотрим все предложения. Просим 4 млн.



Уступки возможны при встрече. **8-965-928-80-90.**

д. Николаевка, дом деревянный 58 кв.м, окна пластиковые, дом обшитый, газовое отопление, пол линолеум. Вода в доме горячая и холодная. В доме хороший ремонт. Канализация есть, современные батареи, мебель частично остаётся. Погреб на улице и в доме. Летняя кухня /гараж/ кладовка под одной крышей 47 м² из силикатного кирпича. Отдельно сарай. Баня есть, из кирпича, печка новая. Участок 46 соток. Туалет на улице, во дворе асфальт. Школа, садик, магазины рядом. Цена 2.600.000, торг на месте. Возможен обмен на Уфу. 8-965-928-80-90.



Продается деревянный дом в п. Урал, рядом село Кармаскалы Дом 1988 г. постройки. 74,2 кв.м. Дом обшит сайдингом. Участок 40 соток, есть все насаждения. Участок ровный, ухожен-



ный, тихая улица в конце деревни. За домом просторные поля. Есть отличная баня, гараж, надворные постройки для содержания живности. В доме 3 спальные комнаты, большой зал, кухня. Водопровод центральный, есть отдельная скважина для полива, газифицирован. Дом уютный, теплый, светлый. Недалеко проходит трасса Уфа-Белорецк. До Кармаскалов 6 км. торг возможен реальному покупателю. Все вопросы в личку! ипотека возможна, без долгов и обременений. 8 965 928 80 90

Продаётся дом в д. Тазларово Кармаскалинского района,

общей площадью 44.9 кв.м,
24 соток земли, дом кирпичный,
печное отопление

Один взрослый собственник.

Без обременений и быстрый

выход на сделку. Цена 650 000 руб. Торг при показе

8-965-928-80-90, 8-917-801-49-52



д. Варшавка от Кармаскалов 5 км., дом, 106 м²
Сельская ипотека. Дом, гараж и баня под одной
крышей очень удобно. Отопление электрическое,
есть возможность подключения газа (документы
готовы). Дом расположен в тихом и красивом
месте, рядом пруд. Один взрослый собственник.
Без обременений. Документы готовы к продаже. Сельская ипотека
проходит! Возможен обмен на квартиру в Уфе.
Площадь участка 12 соток. Тип участка: ИЖС. Дровяник и участок
полностью огорожен, цена: за 4млн.100т.р.
* торг при показе. **8 965 928 80 90-Альфред Минихаевич.**



д. Ульяновка, продается дом с мебелью, холодильником.

Отопление электрическое, вода проведена, душ,

канализация. Участок 24 сотки

Газ рядом. Евроокна.

Скважина 20 м. глубиной.

Цена 1млн. 100т.р.

торг при осмотре.

Во дворе стройматериал для

панельных стен из панельных

бетонно-блоков за 100т.р.

До дома асфальт.

8-965-928-80-90



д. Бишаул-Унгарово, дом кирпичный 2010 года
постройки, 117 кв.м., зал и две спальни. Ванна, туалет,
прихожая. Все удобства созданы, вода, газ,
канализация. Натяжные потолки в главных комнатах
установлены. Евроокна, дверь железная наружная
качественная, внутри двери аккуратные современные.
Баня, сарай, гараж имеются в хорошем состоянии.
Рядом озеро рыбное.

Продается за 5200, торг на месте.

Обмен на Уфу возможен рассмотрим варианты.

8-965-928-80-90

д. Улукулево, центр по
ул. К. Маркса возле
маг. "Кифая", 2-х комн.
квартира 48 кв.м.,
на 2 этаже, с балконом,
со всеми удобствами,
отопление электрическое.
Цена дог. **8-965-928-80-90**

● д. Улукулево, продаётся участок 13,6
соток, постройка: летняя кухня
теплый пол 4×4, гараж 9×4 общий
размер 13×4, по ул. Солнечная 78.
Тел.: 8 987 490-94-66.

● д. Улукулево, дом 70 кв. м., кухня,
зал, две спальни. Гараж, баня. Возле
монетки по ул. Вильданова. Цена дог.
8 965 928 80 90.

● д. Улукулево, участок 11.9 соток,
ул. Ленина 14а. тихое место, вся
инфраструктура рядом, цена дого-
ворная. 8 987 141 39 05.

**Мойка и Сушка
Ковров и Паласов.
Увезем и привезём.
тел. 8 987 131 53 96.**

**Спутниковые антенны.
Продажа, установка,
настройка. Гарантия.
8-937-484-98-28, 8-917-784-84-42**

УСЛУГИ

● Бригада опытных строителей
быстро и качественно выполнит
кровельные, отделочные и демон-
тажные работы! 8-927-92-99-286.

● Ведущая. Юбилей. Свадьбы. Дни
Рождения. 8 917 466 74 45.

● Изготовление домов, бань из оци-
линдрованного бревна. 8 919 155 08 08

● Обшивка Домов, Фасадные
Работы. 8 927 230-45-01.

● ОКНА. 8 927 937 67 58.-КАМИЛЬ

● Печать Книг Малыми тиражами.
8 917 424 38 33.

● Профессиональный Сварщик. Все
виды работ. 8 987 033-08-41.

● **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
МОРОЗИЛЬНИКОВ, МОНОБЛО-
КОВ, ПРОМЫШЛЕННЫХ ХОЛО-
ДИЛЬНИКОВ.** 8 937 319 88 78. -
ВЫЕЗД.

● **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
МОРОЗИЛЬНИКОВ. ЗАПРАВКА
АВТОКОНДИЦИОНЕРОВ.** 8 919
152 15 35, 8 937 357 57 71

● **ШПАКЛЁВКА, ПОКРАСКА,
ОБОИ.** 8 987 605 22 53.

Свободное Место

для Вашей Рекламы

8-965-928-80-90

Как оптимизировать расходы в сезон роста цен

Сезонный рост цен — привычное явление: осенью дорожают отдельные продукты, коммунальные услуги, одежда к холодному времени года, а в бизнесе — сырьё, логистика и расходные материалы. Но это не значит, что бюджет неизбежно «поедет»: грамотная оптимизация помогает держать расходы под контролем и не жертвовать качеством жизни или работы. Рассказываем о проверенных способах сэкономить — и как их применять в быту и в предпринимательстве.

Планируйте и фиксируйте всё заранее

Основа экономии — видимость: если вы не видите, куда уходят деньги, управлять ими почти невозможно. Начните с простого: составьте список обязательных трат и выделите категории, где цены растут быстрее всего.

Для семьи. Ведите таблицу или используйте приложение для учёта расходов: фиксируйте даже небольшие покупки. Так вы быстро заметите, где траты «размываются» (например, частые импульсивные заказы еды или подписки, которыми почти не пользуетесь).

Для бизнеса. Разбивайте расходы по статьям и периодам. Если вы, например, занимаетесь печатью, заранее закладывайте рост стоимости бумаги, красок и доставки — и планируйте закупки в периоды, когда поставщики дают скидки или фиксируют цены на месяц вперёд. Планирование особенно эффективно, когда оно делается до сезона: например, купить зимнюю одежду в конце осени часто дороже, чем в конце лета, а расходные материалы для типографии выгоднее брать в межсезонье.

Используйте оптовые закупки и долгосрочные договорённости

Когда цены растут, выигрывает тот, кто фиксирует стоимость заранее.

Бытовая экономия. Покупайте товары длительного хранения (крупы, консервы, бытовую химию) в больших упаковках или на совместных закупках. Часто цена за единицу товара там заметно ниже. Главное — не покупать лишнего: экономия исчезает, если продукты портятся.

Бизнес-подход. Заключайте договоры с поставщиками с фиксацией цен на определённый период или с лимитом повышения (например, не более 5% в квартал). Для типографий и производств это особенно важно: бумага, плёнки, краски — стабильно высокие позиции, где колебания бывают особенно частыми.

Если у вас есть возможность, формируйте небольшой страховой запас по ключевым позициям: это сгладит скачки цен и защитит от срочных закупок по завышенным расценкам.

Сравнивайте и ищите альтернативы

Рост цен — повод пересмотреть привычные решения и найти более выгодные аналоги.

Товары и услуги. Не привязывайтесь к одному поставщику или бренду: регулярно сравнивайте цены и условия. Иногда более дешёвый вариант оказывается не хуже по качеству, особенно если речь о базовых вещах (бумага, канцелярия, бытовая химия).

Цифровые сервисы. Проверьте тарифы на облачные хранилища, CRM, телефония и другие подписки: часто есть менее дорогие тарифы или сезонные предложения. В некоторых случаях выгоднее перейти на бесплатные аналоги или объединить несколько сервисов в один.

Для бизнеса полезно вести «банк альтернатив»: список поставщиков и аналогов по каждой ключевой позиции. Это экономит время в моменты, когда нужно срочно заменить подорожавший материал.

Оптимизируйте процессы, чтобы тратить меньше ресурсов

Экономия — это не только про более дешёвые закупки, но и про снижение расхода самого ресурса.

В быту. Следите за потреблением электричества и воды: выключайте свет в пустых комнатах, используйте энергосберегающие лампы, стирайте при полной загрузке. На первый взгляд мелочи, но в сумме они дают ощутимую экономию.

На производстве и в офисе. Анализируйте, сколько уходит бумаги, тонера, электроэнергии. Например, в типографии можно сократить расход за счёт оптимизации макетов (уменьшить поля, подобрать более компактный формат), внедрения электронного согласования и отказа от лишних пробных отпечатков. Иногда небольшая перенастройка процессов даёт больший эффект, чем поиск нового поставщика.

Бригада: Сделаем работы

Штукатурка, стяжка пола. Кровля Крыши.

Кладка. Забор. Дом. Баня.

Внутренние отделочные и Наружные работы.

8-965-928-80-90 Менеджер**ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА****8-965-928-80-90****ИМАМЫ: ЧТЕНИЕ КОРАНА.****41-ЯСИН**ЧТЕНИЕ КОРАНА ОНЛАЙН С
ОТЧЕТОМ- АУДИОЗАПИСЬЮ В ВАТСАП.**ИМЯ. НИКАХ. обучение и
посвящение КОРАНА****8 917 801 49 52****8-965-928-80-90. -Альфарид хазрат.**Рекомендую поддержать проект : "Дети и Коран".
Награда за поддержку,: ...Лучший из Вас
тот кто обучил Корану!. Тел к карте привязан:
Альфред Минихаевич.
В сообщении указать название проекта.
И отдельно на ватсап кому/ за кого, почитать Коран.

**ПЕЧАТИ
ШТАМПЫ**

**1 ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ЗА
ДЕНЬ**

8 (927) 355-455-1
КАРМАСКАЛЫ
СОВЕТСКАЯ 2/2

**АДРЕСНЫЕ
ТАБЛИЧКИ**

**СОВЕТСКАЯ
2/2**

**УММА ТУР
ХАДЖ И УМРА
С ВЫЕТОМ
из УФЫ**менеджер по бронированию
путевки из Уфы ежемесячно
в Хадж и малый Хадж
Святую Мекку и Лучезарную
Медину: имам-хатыб мечети "Нургал"!
Альфарид хаджи Хазрат
8-965-928-80-90.**Уроки игры на баяне**

тел. 8-917-80-14-952.

Первое занятие (пробное)
бесплатно. Запись по телефону.**Принимаем на продажу:**
Автомобили, квартиры,
дома, участки, бизнес.Напомним о
Вашем бизнесе,
услуге, вакансии
в газете
Города и Районы
gazeta-gir.ru
8-965-928-80-90.**Белые ставят мат в 4 хода!****КОВАНЫЕ
ВОРОТА,**НАВЕСЫ, ПЕРИЛА,
СКАМЕЙКИ, КОЗЫРЬКИ.**8-917 460-38-55****ДОМ!!! БАНЯ!! ГАРАЖ!****Есть построенные дома
в Кармаскалинском р-не**Фундамент, крыша, окна, двери,
доставка и сборка включены**8-965-928-80-90.**Работаем с сертификатами, субсидиями и
свидетельствами на строительство жилья.
Оплата за наличный и безналичный расчетКонсультация
бесплатноПроизводим бани-бочки
от 2х2 до 6х6 метров,
любых размеров форм,
из сибирского кедра
и ели. Цены от 155.000,
за баню 2х2,15 метра
в форме Бочка (круглая).
Так же в продаже
имеются уличные
туалеты, дровники и
будки для собак.
Село Кармаскалы.**8-965-928-80-90****СтендМастер****В производственную компанию требуются:****Дизайнер · Фасовщики****Помощник монтажника****Помощник оператора фрезерного станка****Кармаскалы,
Советская 2/2 | 8 917 425 0809****ЗАПОЯМ НЕТ !!!**В своей работе успешно
использую методы Тибетской
медицины для избавления от
алкогольной зависимости более двух
десятилетий. В лечении использую сок одного
из сортов плодов годжи, разработанного
монахами Тибета, устраняющего "тягу" к
алкоголю, не вызывая ОТВРАЩЕНИЕ
(тошнота, рвота, покраснение кожных
покровов и т.п.) Уже после первого приема
средства - вы перестанете испытывать "тягу"
к спиртным напиткам. Очень скоро, при
необходимости сможете выпивать, как когда-то
в молодости, без запоев. Купив ПРОБНИК
всего за 5000 рублей, вы сможете оценить
эффективность данного средства. Проверено
временем, работает!!! Приобрести пробник
сможете в районных центрах и городах
Башкортостана.**С уважением, врач-нарколог
Зарипов Наиль Исламович Телефон: 8-965-928-80-90**
Серия ЛО-50 номер 0056227 Лицензия ЛО-50-01-07483 от 15.05.2016г.
Возможны противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом**НУЖНА ПОМОЩЬ ЮРИСТА?**

- Наследственные споры
- Жилищные споры
- Семейные споры (раздел имущества супругов, кредитов, определение порядка общения с детьми)
- Кредитные споры (ИПОТЕЧНЫЕ КРЕДИТЫ, банковские кредиты)
- Взыскание долгов, оспаривание действий приставов
- ПРИЗНАНИЕ СДЕЛОК НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ
- Гражданские дела
- Споры по ДТП
- Одобрение ипотеки
- Сделки по недвижимости

Первичная консультация БЕСПЛАТНО
8-917-44-60-570**Удаленная работа-по франшизе**(нужен небольшой взнос) в сфере здоровья!
Дополнительный доход к зарплате, к пенсии,
к стипендии.

Доход передающийся по наследству!

- Гибкий график — совмещайте с основной
занятостью.- Всё, что нужно — компьютер/смартфон и
интернет.- Обучаем. Опыт не обязателен. Сфера здоровья —
востребовано,
стабильно, достойно.Подробности по телефону: **8 (965) 928-80-90****Участок за Булаково
СНТ Соловьёвка.
Кармаскалинский район.****400т.р. ТОРГ****8-965-928-80-90****ИСЦЕЛЯЮЩИЙ ИСТОЧНИК НАРЫСТАУ.**

ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ. ПОСЕЩЕНИЕ МУЖАВИР ХАЗРАТА

ПУТЕШЕСТВИЕ НА ОЗЕРА

БАШКИРИИ: АСЛЫКУЛЬ, ТАЛКАС,
КРАСНОУСОЛЬСКИЙ.**В Священную Мекку и Лучезарную
Медину вылеты два раза в месяц.****8-965-92-88-090. АЛЬФАРИТ-СУЛТАН хазрат.**